

Milí rodičia, nasledujúci text sa volá maľované čítanie. Čítajte ho spolu so svojim dieťaťom, ukazujte prstom text, ktorý práve čítate, písmenko po písmenku. Tam kde sú obrázky, nechajte čítať svoje dieťa. Želám vám veľa zábavy a radosti pri spoločne strávenej činnosti.

AHOJ KAMARÁTI 😊

DNES VÁM MAMKA, OCKO  
ALEBO NIEKTO VEĽKÝ, KTO UŽ



VIE , PREČÍTA PRÍBEH  
O JEDNOM DIEVČATKU, KTORÉ



NECHCELO PAPAŤ .

TERAZ SI PEKNE POSADAJTE,



NA CHVÍĽOČKU



NASTAVTE, PRÍBEH SA  
ZAČÍNA 😊 .

# Ako Agátka nechcela papať ovocie a zeleninku

(Prevzaté-<https://babetko.rodinka.sk/detska-rec/rozpravky/ako-agatka-nehccla-papat-ovocie-a-zeleninku/>)

„Mám to ja s tebou trápenie, Agátka,“ vzdychla si maminka, keď jej 4-ročné dievčatko zase nechcelo na raňajky spať paradajku, ba ani uhorku. „Keď nebudeš papať vitamíny, ochorieš,“ dodala vážne mamka a zamračila sa na dievčatko.

## „Čo sú to vitamíny?“

spýtala sa Agátka. Maminka jej vysvetlila, že vitamíny sú malilinkí bojovníci, ktorí v jej telíčku zvädzajú každú chvíľu boj so zlými bacilmi a vírusmi.

„Keď máš dobrých vitamínových bojovníkov v telíčku málo, bitku vyhrajú vírusy a ty ochorieš. Ale keď ich máš dostatok, bacily a vírusy proti nim nemajú šancu a ty si zdravá a môžeš chodiť do škôlky a na ihrisko,“ dodala Agátkina maminka.

A povedala ešte, že vitamíny sú hlavne v ovocí a zeleninke. Teda v jabĺčku, slivke, pomaranči, mandarínke, ale aj v hrozienku či melóniku.

„A v akej zeleninke?“ spýtala sa Agátka.

„Predsa v paradajke, paprike, uhorke, hrášku, ale aj mrkvičke, špenátiku či kalerábiku,“ menovala maminka zeleninku, na ktorú si spomenula a ktorú jej Agátka nechcela papať.

Agátke však namiesto jabĺčka viac chutila čokoláda, namiesto hrozienka papala cukríky a dokonca aj mrkvičku vybrala z polievočky. Namiesto nej si radšej dala keksík.

## A potom sa to stalo - Agátka ochorela.

„Máš vysokú teplotu, pôjdeme k tete doktorke,“ povedala maminka, keď obliekala unavenú Agátku. Tej sa veru nechcelo ani hrať, ani si len nespievala, keď sa ráno zobudila, ako obyčajne.

Keď Agátka prišla k pani doktorke do čakárne, bolo tam ešte jedno dievčatko v jej veku a starší chlapček.

„Ani vy ste nemali dostatok bojovníkov však,“ povedala im dôležite Agátka, ale detičky jej nerozumeli. Nevedeli, o akých bojovníkoch to Agátka rozpráva. Zato teta doktorka to vedela celkom presne.



„Máš chrípku, Agátka,“ povedala jej po chvíľke vyšetrovania. „Musíš oddychovať v postieľke a papať dostatok vitamínov,“ dodala.

„Nie vitamínov, ale bojovníkov,“ opravila tetu doktorku Agátka. „Vitamíny sú bojovníci, ktorí zápasia so zlými vírusmi a bacilmi. A keď prehrajú, ochoriem,“ vysvetlila Agátka tete doktorke. Tá sa na ňu usmiala a spýtala sa jej, kde sa takí bojovníci nachádzajú.

**„No predsa v ovocí a zeleninke,“**

povedala jej Agátka úplne vážne, akoby to teta doktorka naozaj nevedela.

Keď sa Agátka vyliečila a mala ísť opäť do škôlky, pýtala si od maminky čokoládu a cukríky.

„Agátka, vieš predsa, že v cukríkoch vitamíny nie sú, daj si radšej jabĺčko alebo zdravý šalátik, paradajku či papriku,“ ponúkala maminka Agátke všakovaké zdravé pochúťky.

„Mamí, nehovorí sa predsa vitamíny, ale vitamínoví bojovníci,“ opravila ju Agátka a spapala veľikánske červené jabĺčko. Odvtedy Agátka nebola ani raz chorá, pretože v jej telíčku vždy zvíťazili silní vitamínoví bojovníci z ovocia a zeleninky

**AK STE DOBRE POČÚVALI,  
URČITE VIETE ODPOVEDAŤ NA  
MOJE OTÁZKY 😊 .**

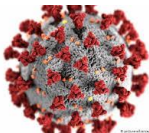


1. AKO SA VOLALO DIEVČATKO , KTORÉ OCHORELO?

2. PREČO OCHORELA?

3. ČO SÚ TO VITAMÍNY?

4. KDE NÁJDEME VITAMÍNY?

5. NAKRESLITE OBRÁZOK NA KTOROM BUDÚ VITAMÍNY- BOJOVNÍCI, KTORÍ NÁM POMÁHAJÚ, ABY SME NEOCHORELI. OBRÁZOK MÔŽETE PRINIESTĽ UKÁZAŤ KAMARÁTOM , KEĎ SA ZNOVA STRETNEME.

AK CHCEME  CORONU PORAZIŤ A STRETNÚŤ SA ČÍM SKÔR, NEZABÚDAJTE NA , ABY STE NEDOPADLI AKO .